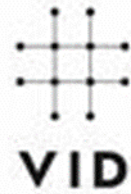


# Forskningsdagene 2023 - Energi



## Hva er vår innerste natur; den klare bevisstheten i oss, også kalt vår sjel?

SEMINAR MED JAN CHR. KARLSENG:

Tid: 29. september, -23, kl. 09.00-14.30

Sted: Menighetssenteret i Alstahaug

Mange opplever underlige fenomener som er vanskelig å forstå for vår virkelighetsoppfatning; Er du en av dem sin har undret deg over dette, bør du få med deg dette seminaret. Spørsmål som belyses er bl.a.:

Finnes det en bevissthet utenfor oss som kobler oss til naturen? Finnes det en følelsesmessig tilknytning til alt levende? Finnes det viktige egenskaper i oss mennesker som er gjemt og glemt i vår logiske, materielle virkelighet?

Hvordan er det slik at store oppfinnelser og den beste litteratur skapes i denne bevisstheten? Er det slik at yoga, meditasjon og 'mindfulness' søker å komme ned i eller nær denne tilstedeværelsen?

Hvorfor er denne forståelsen/forankringen viktig for vår helse? Er vi åpen for en større virkelighetsforståelse? Hva er forskjellen på intellekt, intelligens, intuisjon og sjel? Hvilke egenskaper finnes i den klare bevisstheten (sjelen).

Jan Chr. Karlseng er nå pensjonist. Han har vært fastlege i Drøbak, psykiater ved Folloklinikken, samt studert sosialantropologi og akupunktur.

Karlseng har skrevet boken "**SJELEN - å forstå det viktigste ved et menneske**". Boken er et forsøk på en personlig "verdinøytral" undringsreise blant filosofer, forfattere og sine mange møter med Snåsamannen.

Som han ofte sier på sine foredrag: "De første som satte stor pris på boken var intuitive kvinner i Nordland. For dem var dette helt naturlig" Boken har nå kommet ut til mange (over 5000 eksemplarer).

Karlseng leder nå en refleksjonsgruppe med psykologer og andre interesserte på Litteraturhuset i Oslo, der de med undring og stor nysgjerrighet utforsker sjelens virkning på helsen, livsgleden, kreativiteten, klarheten og vår forståelse av helheten.

Selve seminaret er **gratis**.

Utgifter til bevertning faktureres den enkelte deltaker og bestilles ved påmelding.

Arrangør: VID vitenskapelige høgskole i samarbeid med Lesegruppa i sykepleie, Sandnessjøen

## PROGRAM

Kl. 09.00-09.10: Velkommen v/ førsteamanuensis Jorunn Hov

Kl. 09.10-11.45: Foredrag v/ Karlseng (pauser blir lagt inn underveis).

Tematikk som vil bli berørt:

- Min søken inn mot dette store emne både personlig og i jobbsammenheng der jeg som psykiater, de siste årene, jobbet med åpne samtaler (stille åpne spørsmål, å la den andre få rom, lytte innover)
- Hva er forskjellen på intellekt, intelligens, intuisjon og sjel? Er vi åpne for en større virkelighetsforståelse?
- Mange opplever underlige fenomener som er vanskelig å forstå for vår virkelighetsoppfatning. Finnes det en bevissthet utenfor oss som kobler oss til naturen?
- Finnes det en følelsesmessig tilknytning til alt levende?
- Finnes det viktige egenskaper i oss mennesker som er gjemt og glemt i vår logiske, materielle virkelighet?
- Hvordan er det slik at store oppfinnelser og den beste litteratur skapes i denne bevisstheten?
- Er det slik at yoga, meditasjon og mindfulness søker å komme ned i eller nær denne tilstedeværelsen?
- Hvorfor er denne forståelsen/forankringen viktig for vår helse? Hvor er det spesielt viktig for helsepersonell.
- Hvilke egenskaper er i den klare bevisstheten?

Det blir anledning til å stille spørsmål og Karlseng vil vise ulike avspenninger som kan påvirke vår bevissthet.

Kl. 11.45-12.30: Lunsj

Kl. 12.30-13.15: Samtale mellom førstelektor emeritus Per Kristian Roghell og Jan Chr. Karlseng.

Kl. 13.15-13.35: Kaffe, kake, frukt med litt 'attåt'.

Kl. 13.35-14.15: Åpent for spørsmål og videre samtale med Karlseng.

Kl. 14.15-14.30: Oppsummering/Avsluttende kommentarer